



COMUNE DI DORGALI

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

SOGGIORNO ANZIANI 2023



10/17 Ottobre 2023

1° giorno

VIAGGIO DI ANDATA

Ritrovo dei partecipanti nel luogo convenuto a Dorgali e partenza per il porto di Olbia/Golfo Aranci. Operazioni di imbarco, sistemazione nelle cabine riservate e partenza in serata per Civitavecchia. **Cena a bordo.** Pernottamento.

2° giorno

DERUTA – CASTIGLIONE DEL LAGO

Arrivo al porto di Civitavecchia e dopo le operazioni di sbarco, partenza per la visita libera di **Deruta**, il borgo umbro della ceramica situato su una collina che guarda la piana del Tevere ed annoverato tra i Borghi più Belli d'Italia. È un piccolo tesoro di storia dove scoprire luoghi medievali, botteghe artigiane e le maioliche derutesi. La parte più antica della città è chiusa tra le mura e si trova nella parte più alta. Entrando da Porta di San Michele Arcangelo si vedono subito i resti delle antiche fornaci del '500 utilizzate per la produzione delle ceramiche. Il borgo è ricco di laboratori artigianali che permettono di vedere direttamente la lavorazione della ceramica. Arrivo in **hotel**, sistemazione nelle camere riservate e **pranzo**. Nel pomeriggio partenzaper la visita con **guida** di **Castiglione del Lago**, arroccata su un promontorio sulle sponde orientali del Lago Trasimeno, è uno dei borghi più suggestivi di tutta l'Umbria. Il suo passato storico e la sua bellezza medievale rendono il paese uno dei luoghi da non perdere, immerso nel Parco Regionale del Trasimeno, è uno dei comuni costieri che caratterizzano quest'area naturale protetta di incredibile bellezza. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

3° giorno

ASSISI – PERUGIA

Prima colazione in hotel e partenza per la visita con **guida** di **Assisi**. Entrando dalla Porta San Pietro, ci si dirige subito verso l'imponente mole della Chiesa e convento di San Francesco (ingresso fuori quota), alta e dominante sulla vallata. Appena morto San Francesco (1226) fu decisa la costruzione di questa vasta

Basilica a due piani che, una volta finita, alla fine del Duecento, i pittori dell'epoca cominciarono ad decorare. Nacque così uno dei più poderosi cicli di affreschi della storia della pittura. Per via San Francesco, ci si dirige poi verso la Piazza del Comune, sovrastata, in alto, dalla Rocca medioevale in cui dimorò a lungo, fanciullo, Federico II di Svevia. Il più notevole edificio della piazza del Comune è il romano Tempio di Minerva. Rientro in **hotel** per il **pranzo**. Nel pomeriggio partenza per la visita con **guida** di **Perugia**, conosciuta anche come "città del cioccolato", una delle più belle, interessanti e suggestive città dell'Italia centrale. Si potranno ammirare il centro storico con la Fontana Maggiore, una delle più belle fontane medioevali italiane, la Cattedrale, il Palazzo dei Priori con la Galleria Nazionale Umbra, il Collegio del Cambio con all'interno affreschi del Perugino, la Chiesa di S. Bernardino, la Porta di S. Pietro e l'Arco Etrusco (solo esterni). Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

4° giorno

FIRENZE

Prima colazione in hotel e partenza per il trasferimento di 2 ore e mezza per la visita con **guida** di **Firenze**, una delle più belle città del mondo, vanto unico e ineccepibile dell'Italia. Patria del Rinascimento, di grandi e illustri artisti conserva opere d'arte appartenenti a personaggi come Michelangelo, Leonardo, Botticelli, Donatello, Beato Angelico e Dante. La città è così densa di storia, arte e cultura che camminare per le sue strade rende orgogliosi di aver fatto la visita. Dal Duomo agli Uffizi, al Mercato di San Lorenzo, Firenze (Patrimonio UNESCO sin dal 1982), ancora oggi è una delle città più visitate al mondo. **Pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio visita libera con la possibilità di fare shopping in botteghe artigianali e nei diversi mercati della città. Per gli amanti della alta moda Firenze offre la possibilità di potersi gustare l'occhio nelle diverse boutique che affollano il centro storico da Piazza della Signoria, lungo via Tornabuoni via de' Calzaioli e da Piazza Duomo a Piazza della Signoria, senza dimenticare la passeggiata lungo il Ponte Vecchio. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

5° giorno

GUBBIO – EREMO DELLE CARCERI

Prima colazione in hotel e partenza per la visita con **guida** di **Gubbio**. Questa città grigia di pietre antiche sembra trattenuta sul pendio a guardare l'ampio piano e le colline che la racchiudono. Viuzze e gradinate fra le case di severo calcare uniscono le vie maggiori. La guida ci accompagnerà alla scoperta dei luoghi più caratteristici della città: Piazza Quaranta Martiri, la Chiesa di San Francesco, il Teatro Romano, la Piazza della Signoria, il Palazzo Ducale e la Cattedrale. Rientro in **hotel** per il **pranzo**. Nel pomeriggio, accompagnati dai frate che qui vivono, visita dell'**Eremo delle Carceri**: è il luogo in cui San Francesco d'Assisi e i suoi seguaci si ritiravano per pregare e meditare. Situato a 4 chilometri da Assisi, a 791 metri di altitudine sulle pendici del monte Subasio, l'eremo delle Carceri sorge nei pressi di alcune grotte naturali, frequentate da eremiti già in età paleocristiana (offerta libera). Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

6° giorno

FOLIGNO – SPELLO

Prima colazione in hotel e partenza per la visita con **guida** di **Foligno**. A differenza della maggior parte dei comuni umbri, Foligno è situata in zona pianeggiante, caratteristica che rende la città piacevole da visitare a piedi. Città di lunga tradizione culturale conserva ancora dei pregevolissimi palazzi nobiliari. Da Piazza della Repubblica, si può ammirare uno straordinario insieme architettonico costituito dal Duomo, il palazzo Comunale e palazzo Trinci. **Pranzo in un antico frantoio con piatti tipici della tradizione umbra**. Nel pomeriggio partenza per la visita con **guida** di **Spello**, caratteristico borgo costruito su uno sperone del Monte Subasio che rappresenta un connubio perfetto tra l'origine romana e le successive modifiche, apportate soprattutto in epoca medioevale. Spello è ancora abbracciata dalla cinta muraria e oltre a conservare e tramandare gli usi e i costumi di una realtà così antica, è molto conosciuta anche per l'Infiolata, la particolare manifestazione con cui si festeggia il rituale religioso del "Corpus Domini". Passeggiando per il centro storico, ci si accorge di come questo paesino sia un set fotografico naturale molto invitante: l'intreccio di piccole stradine, oltre le quali si affaccia la distesa pianeggiante della Valle Umbra, incornicia in modo davvero bello la natura che circonda l'altura sulla quale sorge Spello. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

7° giorno

CASCATE DELLE MARMORE

Prima colazione in hotel e partenza per la visita con guida al meraviglioso spettacolo naturale che offre la Cascata delle Marmore (ingresso con guida in fuori quota): a pochi chilometri di distanza da Terni, la cascata, che attrae ogni anno centinaia di migliaia di visitatori: è la più alta d'Europa con i suoi 165 metri di dislivello totale. L'elevato tasso di umidità favorisce il rigoglio di una fitta e variegata vegetazione ed un sentiero che collega il belvedere superiore a quello inferiore consente ai visitatori di immergersi nella fittissima selva sfiorando in più punti il contatto con la poderosa mole delle acque. **Pranzo in ristorante**.

Nel pomeriggio trasferimento in tempo utile al porto di Civitavecchia, sistemazione nelle cabineriservate.
Cena a bordo. Pernottamento.

8° giorno

VIAGGIO DI RITORNO

Arrivo al porto di Olbia/Golfo Aranci in mattinata e dopo le operazioni di sbarco partenza per il rientro alla località di provenienza previsto in giornata.

QUOTA PARTECIPAZIONE € 850,00 A PERSONA

SINGOLA IN HOTEL: SUPPLEMENTO DI € 125,00 A PERSONA

LA QUOTA COMPRENDE

- Pullman come da programma
- Passaggio nave per la tratta Olbia/Golfo Aranci – Civitavecchia e ritorno con sistemazione in cabine doppie interne
- Passaggio bus in traghetto a/r
- Sistemazione in hotel 3*** nei dintorni del Lago Trasimeno
- Cena a bordo durante il viaggio di andata e ritorno
- Trattamento di pensione completa con bevande (1/4 di vino e 1/2 acqua) dal pranzo del secondo giorno al pranzo del settimo giorno
- N° 3 pranzi in ristorante con bevande come da programma
- N° 7 visite guidate a: Castiglione del Lago, Assisi, Perugia, Firenze, Gubbio, Foligno e Spello
- Navetta per Eremo delle Carceri e ritorno
- Minimetro Perugia
- Assicurazione medico, bagaglio, Covid
- Annullamento viaggio
- Iva

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Ingressi ed extra personali e tutto quanto non espressamente indicato in "La quota comprende" anche quando la visita si svolge da programma all'interno di siti che prevedono l'ingresso a pagamento (prezzi a persona da riconfermare):
 - Chiesa e convento di San Francesco € 3,00
 - Cascata delle Marmore con guida € 12,00
 - Imposta di soggiorno da pagare in Hotel.

L' inoltro della domanda di partecipazione non costituisce conferma dell'accettazione della stessa. La quota di partecipazione dovrà essere pagata una volta che la domanda sarà accettata con comunicazione dell'Ufficio Servizi Sociali al soggetto ammesso al Soggiorno. La graduatoria verrà stilata in base all'ordine di arrivo delle istanze.

Per l'ammissione farà fede la data di arrivo della domanda.

**PER INFORMAZIONI TELEFONARE AL 0784-927242 / 43 / 49
PER LE ISCRIZIONI PRESENTARE LA DOMANDA ALL' UFFICIO SERVIZI SOCIALI O INVIARLA
ALLA MAIL:
servizisociali@comune.dorgali.nu.it**